



# RĪGAS BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLA "RĪDZENE"

Dumbrāja iela 27, Rīga, LV-1067, tālrunis 67037331, e-pasts: rbjssridzene@riga.lv

Rīgā

2023.gada 30.oktobrī

## "RBJSS "Rīdzene" kross 2023" NOLIKUMS

### 1. Mērķis:

Pārbaudīt sporta skolas izglītojamo vispārējās fiziskās sagatavotības līmeni;  
Noteikt labākos individuālos krosa skrējējus.

### 2. Vieta un laiks:

Sacensības notiks Rīgas bērnu un jaunatnes sporta skola "Rīdzene" (turpmāk – Sporta skola), Dumbrāju ielā 27, Rīgā, 2023.gada 25.novembrī, sākums plkst.12.00.

Pārstāvju sanāksme: plkst. 11:30.

### 3. Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada Sporta skolas smaiļošanas un kanoe airēšanas nodaļa. Sacensību galvenais tiesnesis – Agnese Beināre.

Sacensību galvenais sekretārs – Andra Brinkmane.

### 4. Sacensību programma:

		Vīr.;	Siev.
A grupa	2006.g.dz. un vec.	4 km	3 km
B grupa	2007.-2008.g.dz.	3 km	2 km
C grupa	2009.-2010.g.dz.	2 km	1 km
D grupa	2011.g.dz. un jaunāki	700 m	700 m

### 5. Apbalvošana:

1. – 3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar balvām un diplomiem.

### 6. Pieteikumi:

Vārdiskie pieteikumi pa vecuma grupām jāiesūta Sporta skolā līdz 2023.gada 23.novembrim plkst. 12.00, e-pasts: [rbjssridzene@riga.lv](mailto:rbjssridzene@riga.lv).

Par dalībnieka veselības stāvokli atbild sporta skolas medicīnas personāls.

Direktore

Z.Drozda