

Cienījamie Mārupes novada Sporta skolas audzēkņi un viņu vecāki,

Informējam, ka MNSS strādā 3 fizioterapeiti un 1 sporta ārsts, kuri kopā ar MNSS treneriem veido atbalstu veselu audzēkņu dalībai sporta treniņos un sacensībās.

Ja ir nepieciešama MNSS medicīna konsultācija MNSS audzēknim, piemēram, jautājumos par:

- fiziskās slodzes ietekmi uz cilvēka organismu;
- fiziskās veselības uzlabošanas iespējām, iesakot piemērotāko sporta veidu, fiziskās slodzes biežumu, intensitāti un ilgumu;
- treniņu procesa uzlabošanu atbilstoši veselības stāvoklim, lai labāk, kvalitatīvāk sasniegt rezultātus;
- sporta traumu profilaksi un ārstēšanu, ja audzēknim ir iegūta sporta trauma (akūta, hroniska, pārslodzes);
- rehabilitācijas plānu un to norisi, izmantojot katrā individuālajā gadījumā piemērotāko fizioterapijas metodi;
- aktuālajām sporta veselības tēmām, kuras skar drošu un veselu sportošanu;
- ikgadējām prof. pārbaudēm pie ģimenes ārsta un Bērnu klīniskās universitātes slimnīcā atbilstoši vecuma grupai.

Lūdzu sazinieties ar sava konkrētā sporta veida treneri, izrunājiet situāciju un treneris Jūs nosūtīs pie konkrētā MNSS medicīna.

Lai pierakstītos uz konsultāciju pie konkrētā sporta trenera norādītā medicīna ir jāizmanto e-pasts(ziņā jānorāda audzēkņa vārds, uzvārds, sporta veids, atbildīgo treneri un jautājumu):

Simona Upīte(simona.upite@mnss.marupe.lv);

Annija Vēvere (annija.vevere@mnss.marupe.lv)

Anna Filipjonoka (anna.filipjonoka@mnss.marupe.lv)

Evgeniya Borunova (evgeniya.borunova@mnss.marupe.lv)

Ar cieņu,

MNSS medicīni