



RĪGAS BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLA “RĪDZENE”

Dumbrāja iela 27, Rīga, LV-1067, tālrunis 67613382, e-pasts:rbjssridzene@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

28.08.2020.

Nr. SPR-20-9-nts

Izglītības procesa un darbības organizēšana nodrošinot Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 2.punkt un 73.panta pirmās daļas 4.punktu, Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumiem Nr.360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”

I Vispārīgie jautājumi

1.Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Rīgas bērnu un jaunatnes sporta skola “ Rīdzene” (turpmāk – Skola) organizē drošu izglītības procesu un Skolas darbību, lai mazinātu Skolas darbiniekiem, izglītojamajiem un apmeklētājiem risku inficēties ar Covid-19, īstenojot Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumos Nr.360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – MK noteikumi) noteiktos informēšanas, distances ievērošanas, higiēnas un personas veselības stāvokļa uzraudzības pamatprincipus.

2.Skola iepazīstina ar Noteikumos minēto kārtību izglītojamos, vecākus, izglītojamo likumiskos pārstāvju, darbiniekus un pakalpojumu sniedzējus, kā arī nodrošina to publiskošanu Skolas tīmekļvietnē.

II Izglītības procesa organizēšana un Skolas darbība

3.Skola atbilstoši savas darbības specifikai un epidemioloģiskajai situācijai nosaka B mācību procesa īstenošanas modeli. 30 V813001 licencētās izglītības programmas līdz 40% var notikt attālināti atbilstoši Skolas apstiprinātajam mācību nodarbību sarakstam (turpmāk - Saraksts).

4.Uzsākot mācību gadu, sporta treneris pārliecinās par tehnoloģiskajām iespējām organizēt attālināto apmācību. Attālinātajai nodarbībai ir nepieciešams labi dzirdama audio skaņa, video atbalsts, iespēja dalīties ar datora ekrānu, kā arī atbilstošs interneta pieslēgums.

5.Ja tiek vadīta attālinātā nodarbība, sporta trenera pienākums ir nodrošināt Skolas vadību ar pieeju nodarbībai, ņaujot to novērot.

6.Attālinātā nodarbība notiek ar vienu no sekojošām programmām: Skype, Zoom, TeamViewer vai kādu citu attālinātās piejas programmu, kas ļauj dalīties ar izmantojamā datora ekrānu, saskaņā ar Sarakstu. Sporta treneru un izglītojamo komunikācijai tiek izmantoti sekojoši informācijas kanāli - WhatsApp, tīmekļas, e-pasts, telefonsarunas vai sociālie tīkli.

7.Attālināto nodarbību laikā sporta treneri :

7.1.Mācību saturu pielāgo situācijai, pārplānojot mācību plāna saturu, bet nesamazinot kopējo noteikto stundu skaitu. Izglītojamos savlaicīgi iepazīstina ar mācību plānu;

7.2.Plānojot nodarbības, ņem vērā jau esošo slodzi un mācību grafiku vispārizglītojošās skolās. Attālināto nodarbību slodze dienā atkarībā no izglītojamā vecuma un nevar pārsniegt 3 akadēmiskās stundas;

8. Attālināto nodarbību laikā izglītojamie iesaistās tiešsaistes nodarbību procesā (ir redzams un dzirdams) un izpilda sporta trenera dotos uzdevumus.

9. Izglītojamo vecāki :

9.1. Sadarbojas ar sporta treneri, atbalsta bērnu, interesējoties par mācību procesu;

9.2.Informē sporta treneri par bērna mācīšanos un iespējamajiem sarežģījumiem, piem., mācību līdzekļiem, patstāvīgas mācīšanās iespējām, tehniska rakstura problēmām u.c.;

10.Skolas iekštelpās vienas grupas nodarbības ilgums nepārsniedz 3 akadēmiskās stundas. Pārtraukumu laikā starp grupu nodarbībām nepieciešams nodrošināt telpu vēdināšanu.

11. Organizējot nodarbības jāievēro šādi drošības noteikumi :

11.1.Ierašanās Skolā notiek pēc Saraksta - nokavējot Sarakstā paredzēto laiku, izglītojamais Skolā netiek ielaists;

11.2. Izglītojamie uz mācību nodarbību ierodas laicīgi, bet ne ātrāk kā 10 minūtes pirms tās sākuma, un pēc nodarbības Skolas telpas atbrīvo laicīgi, bet ne vēlāk kā 15 minūtes pēc nodarbību beigām;

11.3.Skolā aizliegts uzturēties un apmeklēt cilvēkiem ar akūtu elpceļu infekcijas slimību pazīmēm vai personām, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija;

11.4.Pie ieejas Skolā, obligāti jādezinficē rokas ar spiritu saturošu dezinfekcijas līdzekli (kas satur vismaz 70% etanola);

11.5.Iespēju robežas, ievēro 2 metru distanci;

11.6.Pēc nepieciešamības tiek mērīta temperatūra, izmantojot bezkontakta termometrus;

11.7.Lai nodrošinātu individuālo klientu un apmeklētāju pārraudzību, ieejot Skolā, individuālais klients vai apmeklētājs, veic ierakstu veidlapā (pielikumā Nr.1) ierakstot vārdu, uzvārdu un telefona numuru, un ar parakstu apliecina datu pareizību. Veidlapu glabā pie halles pārziņa vai ēkas uzrauga 30 dienas un tos uzrāda pēc Skolas vadības pieprasījuma. Halles pārzinis vai ēkas uzraugs ir atbildīgs par prasības izpildi un personas datu neizpaušanu;

11.8.Športa nodarbības norisi vienā grupā vienlaikus organizē ne vairāk kā 30 personām, ievērojot noteikto distanci. Ja to pieļauj attiecīgās sporta norises vietas kapacitāte, vienlaikus var norisināties vairāku grupu darbs;

11.9.Organizētajās sporta nodarbībās vienai personai tiek nodrošināta ne mazāk kā 4m² sporta nodarbības norises vietas platība;

11.10.Skolas darbinieki regulāri vēdina telpas. Ja nav iespējas izmantot automātiskās ventilācijas sistēmas, nodarbības tiek plānotas ar pārtraukumu ik pēc divām stundām un pārtraukuma laikā nodrošina telpu vēdināšanu vismaz 15 minūtes;

11.11.Skolas izglītojamie, pēc iespējas, izmanto savu inventāru, nepieciešamības gadījumā tiek izsniegti Skolas inventārs, kurš nodarbību starplaikā tiek dezinficēts;

11.12.Ja klienti izmanto Skolas inventāru, inventārs tiek dezinficēts pēc katra klienta, par to atbild sporta instruktori, sporta treneri un halles pārziņi;

11.13.Par Noteikumu ievērošanu nodarbības laikā atbildīgs ir grupas sporta treneris, individuālais apmeklētājs atbildību uzņemas pats, bet uzraudzību veic struktūrvienību vadītāji un sporta kompleksa vadītājs;

11.14.Skolas darbiniekiem, izglītojamiem, izglītojamo vecākiem, izglītojamo likumiskajiem pārstāvjiem un apmeklētājiem stingri jāievēro normatīvajos aktos noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi;

11.15.Skolas airēšanas bāzē Lucavsalas ielā 43, Rīgā iespējams ienākt tikai pa vārtiem no Daugavas puses, kur apmeklētāju plūsmu regulē sporta treneri un ēkas uzraugi;

11.16.Skolas nomātajās sporta bāzēs sporta treneri iepazīstina izglītojamos ar objekta iekšējās kārtības noteikumiem un sporta treneris ir atbildīgs par to ievērošanu;

11.17.Skola izvērtē izglītojamo nepieciešamību piedalīties sporta pasākumos.

III Covid-19 infekcijas ierobežošanas pamatprincipu un piesardzības pasākumu ievērošana un nodrošināšana

12.Skolas ārsta palīgs ir atbildīgā persona (turpmāk-Atbildīgā persona) par Covid-19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipu ievērošanu.

13.Komunikācijas nodrošināšana notiek atbilstoši rīcības shēmai (pielikums Nr.2).

14.Skolā ir izvietotas viegli pamanāmas un uztveramas vizuālas norādes par higiēnas un distancēšanās noteikumiem, saskaņā ar MK noteikumos noteiktajām prasībām.

15.Ieeja un uzturēšanās Skolā izglītojamo vecākiem un likumiskajiem pārstāvjiem ir ierobežota, izņemot pirmsskolas vecuma izglītojamo pavadošajām personām. Pirmsskolas vecuma izglītojamo pavadošajām personām, uzturoties Skolā, ieteicams lietot mutes, deguna aizsegus/ maskas.

16.Pie ieejas Skolā, obligāti jādezinficē rokas ar spirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli (kas satur vismaz 70% etanola);

17.Distancēšanās un higiēnas prasību ievērošana tiek nodrošināta atbilstoši MK noteikumiem un Slimību profilakses un kontroles centra norādījumiem.

18.Skolā tiek veikts personu veselības stāvokļa novērtējums pēc vizuāli redzamām akūtām pazīmēm: iesnas, klepus, apgrūtināta elpošana, konjunktivīts. Skolas apmeklētājiem pēc nepieciešamības var tikt mērīta temperatūra. Ja apmeklētājs to atsakās darīt, viņam nav ļauts atrasties Skolas telpās un teritorijā.

19.Netiek pieļauta personu ar elpcēļu infekcijas slimību pazīmēm (iesnas, klepus u.c.) klātbūtnē Skolā. Ja izglītojamajam vai darbiniekam ir elpcēļu infekcijas slimību pazīmes, uz Skolu nākt nedrīkst.

20. Vecāki nekavējoties informē sporta treneri, ja izglītojamajam konstatēta Covid-19 infekcija. Sporta treneris informē Atbildīgo personu.

21.Ja izglītojamajam, atrodoties Skolā, parādās slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums u.c.), viņš tiek izolēts atsevišķā telpā, ja nepieciešams - pieaugušā klātbūtnē. Telpā tiek lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi (mutes, deguna aizsegs/maska, medicīniskā sejas maska u.c.). Sporta treneris nekavējoties informē vecāku. Vecāki nekavējoties ierodas pēc izglītojamā, informē ģimenes ārstu, izglītojamais uzsāk ārstēšanos atbilstoši ārsta ieteikumiem.

22.Pēc slimošanas izglītojamais Skolā atgriežas tikai ar ārsta zīmi, kuru pirmajā dienā iesniedz sporta trenerim.

23.Ja palielinās Covid-19 inficēšanās risks, Skolas darbinieki, izglītojamie, kas ir riska grupā, noteiktās situācijās lieto mutes, deguna aizsegu/masku, medicīniskā sejas masku un ievēro citus profilakses un drošības pasākumus.

IV Skolas darbinieku pienākumi COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas nodrošināšanai

24.Visiem Skolas darbiniekiem stingri jāievēro normatīvajos aktos noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.

25. Ja Skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieks pārtrauc pienākumu veikšanu, informē Skolas vadību un dadas mājās. Ja, dodoties mājās, ir iespējams kontakts ar citām personām (Skolā vai transportā), darbinieks lieto sejas masku. Ja saslimšana konstatēta ārpus darba laika, darbinieks telefoniski informē Skolas vadību. Darbinieks sazinās ar ārstu un vienojas par turpmāku ārstēšanu. Darbinieks var atgriezties darbā tikai, kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu. Darbinieks nekavējoties informē Atbildīgo personu, ja viņam konstatēta Covid-19 infekcija.

26.Ierodoties darba vietā, obligāti jāveic roku dezinfekcija, ar spiritu saturošu dezinfekcijas līdzekli (kas satur vismaz 70% etanola).

27.Iespēju robežās, Skolā distancēties, ievērojot 2 metru distanci.

28.Skolas saimnieciskajiem darbiniekiem, kuriem amata pienākumos ietilpst kontaktēties ar klientiem pildot darba pienākumus jāizmanto mutes/deguna aizsegu, masku.

29.Skolas saimnieciskie darbinieki (apkopēji un halles pārziņi) nodrošina durvju, rokturu, kāpņu margu, ūdens krānu un citu virsmu, kurām pieskaras Skolas apmeklētāji, dezinfekciju.

30.Skolas saimnieciskajiem darbiniekiem, pildot darba pienākumus pēc nepieciešamības jālieto cimdi.

31.Darbinieki, iespēju robežās, nodrošina, lai visi apmeklētāji veiktu roku un apavu dezinfekciju, ievērotu 2m distanci un neveidotos drūzmēšanās.

V Noslēguma jautājumi

32.Noteikumi stājas spēkā 2020.gada 1.septembrī.

33.Skolas sporta treneri iepazīstina izglītojamos ar Noteikumiem, informē izglītojamo vecākus un likumiskos pārstāvju par iespēju iepazīties ar Noteikumiem Skolas tīmekļvietnē www.rbjssridzene.lv.

34.Skolas halles pārzinis iepazīstina apmeklētājus ar Noteikumiem.

35.Skolas lietvedības pārzinis Noteikumus nosūta e-pastā visiem Skolas darbiniekiem.

36.Ja Skolas rīcībā ir informācija, ka izglītojamais, vecāks vai likumiskais pārstāvis, sporta treneris ļaunprātīgi izmanto situāciju, maldina par izglītojamā veselības stāvokli, slēpj informāciju par saskari ar Covid-19 kontaktpersonām vai inficēšanos ar Covid-19, Skola ziņo Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentam un atbildīgajiem dienestiem, lai kopīgi risinātu situāciju.

Direktore

D.Žvirble 29471101
I. Audre 67474360
I.Casno 28663983

Z. Reine

1. pielikums

Individuālo klientu reģistrācijas veidlapa

Rīgā

Apmeklējamais objekts: _____

Datums _____

Atbildīgais darbinieks _____
(amats) (paraksts) (Vārds, uzvārds)

Direktoren

Z. Reine

D.Žvirble 29471101

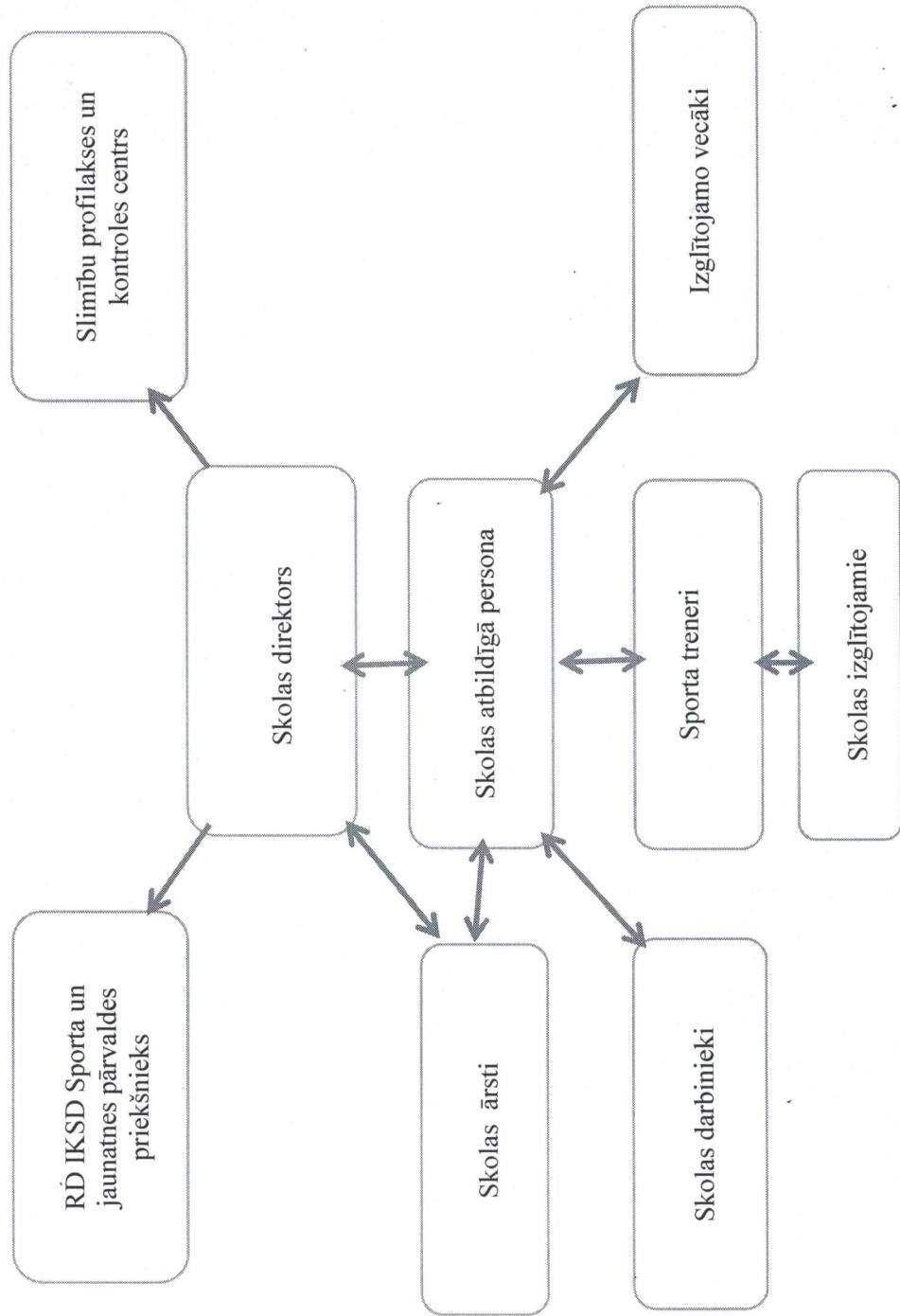
I. Audre 67474360

I.Casno 28663983

Rīgas bērnu un jaunatnes sporta skolas "Rīdzene" 2. pielikums

2020. gada 28.augusta
iekšējiem noteikumiem Nr.SPR-20-9–
nts

Rīgas bērnu un jaunatnes sporta skolas “Rīdzene” rīcības shēma komunikācijas nodrošināšanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai



Direktore

D.Žvirble 29471101
I. Audre 67474360
I.Casno 28663983